

고통도 즐거움도 순간순간 변한다

나의 몸이 고통이나 즐거움을 느낄 때마다
나는 그것이 '나의 느낌'이라고 착각한다.
그러나 인연의 조합이 변하면 느낌도 변한다.
어떤 느낌도 불변하지 않음을 알아라.