

8만 4천 번뇌를 넘어서라

- 苦痛과 苦惱

“모든 조건 지어진 것은 다 苦다.

내면의 지혜로 꿰뚫어 보는 사람은

고뇌와 고통을 여윈 분이다.

오직 청정한 해탈을 얻는 길이다.”

인생에는 8苦가 있다.

8苦：生，老，病 死，愛別離苦，怨憎會苦，求不得苦，五蘊盛苦

유형에 따라 고통을 분류하면 세 가지로 분류할 수 있다.