삶은 곧 찰나임을 깨달아라

- 無常 -

- 諸行無常 : 이 세상의 모든 것(일체만물), 즉 현상적인 모든 것은 잠시도 일정하게 머물러 있지 않다는 말이다. 生老病死의 원리요, 成住壞空의 원리인 것이다.
- 인간의 몸과 마음의 움직임 하나하나 관찰을 통해 그 현상들의 본래 특징적인 무상, 무아, 고를 깨닫는 것이다.
- 諸法實相: 우주의 모든 사물이 있는 그대로 진실한 자태로 있는 일.
- 如實知見 : 있는 그대로 보는 것
- 인간의 삶이란 한 순간 번쩍하는 번갯불 같고, 아침에 잠깐 머물렀다 사라지는 이슬 같으며, 파도칠 때 생기는 물거품과 같은 것이다.