고통의 근원에서 벗어나려면

- 4성제 (苦集滅道) -

- 고집멸도 (苦集滅道)
- 〔불〕 불교의 근본 교리를 나타내는 말. '고'는 생로병사의 괴로움이고, '집'은 괴로움의 원인인 번뇌의 모임이고, '멸'은 괴로움에서 벗어난 열반이고, '도'는 깨달음의 경지에 도달한 수행임. 사제(四諦).
- '세상을 사는 것은 고통스럽다. 그런데 왜 고통스러운지 원인을 살펴보니 집착과 욕심 때문인 것을 알았다. 열심히 기도하고 수행을 통해 행복(열반, 해탈)을 얻는다'라는 것이다.