타인의 평가에 일희일비하지 말라

큰 바위가 바람에 흔들리지 않는 것처럼, 지혜로운 사람은 어떤 칭찬과 비방에도 흔들리지 않는다.

- 사람의 인생사에도 역경과 행복이 함께 얽혀 굴러간다. 즐거움이 있으면 고통이 있고, 오르막길이 있으면 내리막길이 있는 것이 인생이다. 어느 누구든 고난과 내리막길보다는 행복과 오르막길을 선호한다. 그런데 어찌 이것이 뜻대로 되겠는가? 하지만 삶의 起伏에 있어 사람을 성장시키는 것은 행복했던 순간보다 고난과 역경일 거라고 생각한다. 그래서 영국 속담에 '잔잔한 바다에서는 훌륭한 뱃사공이 만들어지지 않는다'라는 말도 있다. 내리막길에서 그 고난을 부정한다면 결국 힘든 사람은 '자신'이다. 고난과 내리막길을 거부하지 말고 받아들이자. 어떤 것이든 다 지나간다.!