

건강해야 모든 것을 할 수 있다.

우리가 소유한 것 가운데 건강은 최상의 큰 이익이요. 만족은 가장 큰 재산이며, 누군가를 믿고 의지함은 가장 귀한 벗이고, 열반은 최고의 행복이다.