운명에 휘둘릴 때는 자기 자신에게 집중하라

- 미혹이 생기면 업을 짓게 되고, 업을 지으면 그에 대한 과보가 나타나는데, 이 과정이 과거, 현재, 미래 삼세에 걸쳐 계속 윤회된다. 이 윤회에서 벗어나는 유일한 방법은 미혹에서 벗어나고 무명을 떨쳐내는 것이다. 한마디로 어리석음을 떨쳐내고 세상의 진실한 모습을 알고 모든 오묘함을 알며 어떤 것에도 집착하지 않는, 불생불멸의 청정한 상태로 살아야 한다는 것이다.

불운이 닥치면 우리는 대부분
자신을 불운으로 빠뜨린 사람이나 일을 증오한다.
하지만 지혜로운 사람들은
타인이 아닌 자기 자신에게 집중한다.