

6장 생활 속 근심 걱정 다스리는 법

以無所得故。菩提薩埵，依般若波羅密多故，心無罣碍，無罣碍故，
無有恐怖，遠離顛倒夢想。究竟涅槃

“얻을 것이 없으므로 보살은 반야바라밀다에 의지하여 마음에 걸림이 없
고, 걸림이 없으므로 두려움이 없어서, 뒤바뀐 헛된 생각을 멀리 떠나
완전한 열반에 들어간다.”

마음속 두려움을 없애는 7가지 길

두려움이라는 번뇌

- 부처는 불법을 처음 배우는 보살은 5가지 두려움을 가진다고 했다. 不
活畏, 惡名畏, 死畏, 惡道畏, 大衆威德畏다.
- 보살이 되려면 우선 歡喜의 경지에 들어가야 한다. 환희의 경지에 들
어가면 5가지 두려움도 사라진다.