마음속 장애물이 사라질 때

- 내 마음속에 장애물이 없으면 생활과 현실에서도 장애물이 사라진다. 그러면 “사방의 푸른 산이 푸르렀다가 또 노랗게 변하는 것만 보았네”, “물이 흐르는 대로 따라 가게”라는 선사의 말처럼 그 어떤 것도 우리의 자유로운 마음을 구속할 수 없다.

막연한 두려움과 헛된 꿈을 부정하면
이 세상을 초월할 수 있고,
이 세상을 초월하면,
풀과 나무가 저절로 자라듯 번뇌 없이 살 수 있다.