

## 7장 현재를 사는 것만큼 좋은 것은 없다

三世諸佛,依般若波羅密多故,得阿耨多羅三藐三菩提

“삼세의 모든 부처님도 반야바라밀다를 의지하므로 최상의 깨달음을 얻느니라.”

### 고요한 지금 이 순간을 살라

- 불교의 관점에서 “현재를 살라”는 말은 그때그때를 즐기라는 뜻이 결코 아니다. 진정한 모습을 깨닫고 즉시 멈추라는 의미다. 무엇을 멈추라는 말일까? 버릇과 욕망을 멈추고 자신의 본성을 되찾아 자기 본성대로 살라는 것이다.
- 본성에 따라 살기 위해서는 자신의 생각을 흔들림 없이 지키며 관조해야 한다. 바깥세상이 아무리 혼란해도 생각이 동요되지 않는 경지에 다다를 수 있다면 구속에서 벗어나 날아오를 수 있다. 바깥세상에 휩쓸리지 않도록 경계하고 헛된 생각을 떨쳐 내 무엇을 해도 걸림이 없는 경지에 올라선다면 더 높이 날아오를 수 있다.

현재도 과거도 미래도 없다.

오로지 고요한 지금 이 순간만 있다.

이 고요는 끝이 없고 시간의 밖에 있으며

오직 자신만이 알 수 있고 가질 수 있다.