

마음이 지치고 심란할 때 반야심경을 외우자

곤경에 빠져 마음이 지쳐 있을 때,
아무리 노력해도 소용이 없고 출구를 찾을 수 없을 때,
반야심경 속 신비한 주문을 외워라.
“아제아제 바라아제 바라승아제 모지사바하.”