● 관념과 습관이 나를 해치게 하지 말라

우선 나를 막아선 모든 관념에서 벗어나라.
그 순간 시야가 무한히 넓어지고
가슴이 탁 트일 것이며,
그래야만 자유로워질 수 있다.