

고통에서 벗어나는 근본적인 지혜 ‘般若’

- 악의적인 상대에게 악의와 분노로 함께 맞서는 것이 아니라 平靜心을 보여준다.
- 般若는 우리를 갖가지 고정관념에서 끌어내 자기 자신을 똑바로 바라보고, 이 세상의 진정한 모습을 발견하며, 더 나아가 우주까지 꿰뚫어 보게 한다.

나를 둘러싼 현실을 외부의 힘으로 여기면
현실을 바꾸려고 몸부림치다가 오히려 자신이 바뀐다.
반면 자신을 바꾸려고 노력하는 사람들은
정말로 현실을 변화시키게 된다.