● 몸이 깨끗하면 세계를 환히 비출 수 있다

몸이 맑고 깨끗하면 몸은 맑은 거울이 된다.
헛된 자아와 나쁜 습관으로 가득찬 몸으로부터
우주 전체를 향해, 심지어 무한한 시간을 향해
우리의 마음을 열어준다.