

● 화를 잘내는 자는 미련한 짓을 하고 음흉한 사람은 미움을 받는다. (잠언 14장 17절)

화는 자신에게도 상대에게도 치명적이다

“인격이 있는 사람은 그 용모가 온화하면서도 엄숙하고, 그 자태가 위엄이 있으면서도 사납지 않으며, 그 행하는 바가 부드럽고 즐거우면서도 부자유스럽지가 않다.

”자신의 마음을 올바르게 표현하려면 흥분하지 말고, 냉정하게 자신을 억제할 줄 알아야 한다.“

화를 쉽게 내는 사람 주변에는 사람이 없다는 말이 있다. 당연한 말이다. 화를 잘 내는 사람을 누가 좋아할까. 아무리 화가 나더라도 절제할 수 있어야 한다. 그렇지 않으면 불행한 일이 생길 수 있다. 화를 절제할 수 있는 사람은 슬기로운 사람이다. 슬기로운 사람이 되라.