● 가난한 이의 날은 언제나 불행하지만 흥겨운 마음은 늘 잔치와 같다. (잠언 15장 15절)

마음이 즐거우면 긍정적으로 변한다

”행복해서 웃는 게 아니라 웃으니까 행복한 것이다.“

”웃지 않는 자는 장사하지 마라.“

웃음을 한마디로 정의한다면 ’삶의 묘약‘이라고 할 수 있다. 웃음은 긍정적인 마인드를 만들고, 즐겁고 역동적으로 살아가게 하기 때문이다. ’웃는 얼굴에 침 뱉으랴”는 속담도 있듯 웃는 얼굴엔 아무리 화가 나도 함부로 하지 못한다. 그만큼 웃음은 상대의 기분을 좋게 해 준다. 즐겁게 살고 싶다면 웃어라. 의도적으로라도 자주 웃어라. 그러면 행복한 인생으로 변한다.