

● 범사에 감사하라 (테살로니카 5장 18절)

감사한 마음으로 살면 감사한 일이 생긴다.

데보라 노빌은 "감사의 힘은 스트레스와 분노의 파괴적 위력으로부터 우리를 지켜주며, 우리를 꺾아내리려는 사람들도로부터도 보호해 준다."라고 말했다. 그렇다. 감사하며 살면 긍정적인 에너지가 넘쳐난다. 그래서 자신감이 넘치게 되고, 즐거운 마음으로 생활하게 된다. 긍정적으로 즐겁게 사니 스트레스를 날려 버리게 되고 분노도 절제하게 되는 것이다. 매사에 감사하고 또 감사하라.