◉ 독서는 성장의 최고 반려자

독서에 관한 명언

• 내가 알고 싶은 것은 모두 책에 있다. ----- 에이브러햄 링컨

• 책은 청년에게 음식이 되고 노인에겐 오락이 된다. 부자일 때는 지식이 되고 고통스러울 때는 위안이 된다. ----- 마르쿠스 키케로

• 오늘의 나를 있게 한 것은 하버드대도 아니고 내 어머니도 아니다. 내가 살던 마을의 작은 도서관이다. ----- 빌 게이츠

독서의 효능은
- 꾸준한 독서를 하면 뇌가 자극을 받아 사유의 바다가 넓게 펼쳐진다. 비판적 사고 능력은 저절로 생긴다.
- 독서를 통해 자아발견을 한다. 우리 모두 자신이 어떤 존재이고 또 어디쯤 서 있는지를 살피려고 우리 자신 뿐 아니라 우리 자신을 둘러싸고 있는 세계를 읽는다.
- 나이와 상관없이 고전을 가급적 많이 읽는 것이 좋다. 고전이 좋은 이유는 오랜 기간 검증되고 선택된 책인데다 최고의 지식 보급처이자
마음의 안식처이기 때문이다. 인간과 삶에 대한 통찰, 세계관 형성에 큰 도움을 준다.
- 몸을 튼튼하게 만드는 것이 운동이라면 마음을 살찌우는 것은 독서다. 인간은 죽을 때까지 성장하는 존재라고 했다.
그런데 성장의 최고 반려자는 바로 독서다. 시간이 있는데 특별히 할 일이 없다면 무조건 책을 펴자.