

◎ 내일 걱정은 내일한테 맡겨라

걱정에 관한 명언

- 문제의 해결책이 있다면 걱정할 필요가 없다. 해결책이 없다면 역시 걱정해도 소용없는 일이다. ----- 달라이 라마
- 나는 일생을 전혀 발생하지도 않은 일을 걱정하다가 헛되이 보냈다. ----- 마크 트웨인
- 과거는 이미 존재하지 않고, 미래는 아직 닥치지 않았으며, 존재하는 것은 오직 현재뿐이다. 현재 안에서만 인간의 영혼에 자유로운 신성이 나타난다. ----- 레프 톨스토이
- 램프 증후군 : 실제로 일어날 가능성이 없는 일에 대해 마치 마치 알라딘의 요술램프 요정 지니를 불러내듯 수시로 생각하며 걱정하는 증상.
- ‘걱정거리란 어린아이와 같다’ 어린아이처럼 보살피고 돌볼수록 쑥쑥 자란다는 것이다. ----- G.K 체스터튼