

◎ ‘결국 잘 될거야’를 주문처럼 외워라

자살에 관한 명언

• 삶이 고단하고 힘들다고 죽으려 하지마라. 어깨에 진 짐이야말로 인간의 목표를 달성시키는 데 도움이 될 것이다. 짐을 벗어버리는 유일한 길은 목표를 달성시킨다고 생각하며 살아가는 것이다.

----- 랠프 왈도 에머슨

• 인간은 자기가 감혀있는 감옥의 문을 두드릴 권리가 없는 죄수다. 인간은 신이 소환할 때까지 기다려야 하며 스스로 생명을 끊어서는 안 된다.

----- 소크라테스

• 우울증 환자가 자살을 해야 할 정도로 ‘전혀 해결할 수 없는 문제’를 안고 있는 경우를 나는 본 적이 없다.

----- 데이비드 번스

별들은 울지 않는다

정호승

자살하지 마라
별들은 울지 않는다
비록 지옥 말고는 아무데도
갈 데가 없다 할지라도
자살하지 마라
천사도 가끔 자살하는 이의 손을
놓쳐버릴 때가 있다
별들도 가끔 너를
바라보지 못할 때가 있다