◉ 화는 남보다 나를 더 해친다

화에 관한 명언

• 화가 나더라도 죄는 짓지 마십시오. 해가 질 때까지 노여움을 품고 있지 마십시오. ----- 성경

• 1분 동안 화를 낼 때마다 당신은 60초 동안의 행복을 잃는다.
----- 랠프 왈도 에머슨

• 지독히 화가 날 때는 떠나간 사람을 떠올리며 삶이 얼마나 덧없는가를 생각해보라. ----- 마르쿠스 아우렐리우스