

1부 삶은 결국 빛난다

01 내면의 아름다움을 유지하는 삶은 결국 빛난다

- 저는 늘 바르고 진실하게 사는 것이, 양심에 부끄럽지 않게 살아가는 것이 중요하다고 믿어 왔습니다. 누군가가 그런 노력을 알아주고 인정해 주는 것만 같았습니다. “넌 지금까지 잘 준비해 왔어, 아무런 후회나 미련 없이 죽음을 맞이할 수 있을 거야. 걱정할 필요 없어.” -----내가 틀릴 수도 있습니다. 비욘 나티코 린데블란드
- 인생의 묘미는 얼마나 소유했느냐, 어떤 이치에 올랐느냐에 달려 있지 않다. 그보다는 얼마나 많은 것으로부터 자유로운지에 달려 있다.“ ----- 고수의 학습법, 한 근태

02 질문은 생길 수밖에 없어요

- “네가 답을 찾지 못하는 질문이 말해 주는 단 하나의 확실한 것은 현재의 네가 ‘바로 그 물음’에 대해서 답을 찾을 능력이 없다는 뜻이다.”
인생에 한 번은 나를 위해 철학할 것 중에서, 허유선
- 철학은 정답을 알려주는 것이 아니라 적절한 질문을 하는 방법을 알려 주는 학문이다.
- 책은 내 마음속의 언 바다를 깨는 도끼와도 같다. ----- 프란츠 카프카
- 믿기지 않겠지만 인간이 지닌 최고의 탁월함은 자기 자신과 타인에게 질문하는 능력이다. ----- 소크라테스
- ‘나’라는 사람을 말해 주는 것은 우리의 경험과 그 경험이 남긴 것들이다.
- 데이비드 흄
- 무지를 아는 것이 앎의 시작이다. ----- 소크라테스

03 자율적이고 완전한 사람으로의 여정

- 다른 사람이 당신을 행복하게 만들어 주기를 기대한다면 당신은 끊임없이 실망하게 될 것입니다.
- 스캇 펙
- 엄마 세계의 중심이 자식이 아닌 당신 자신이 될 수 있도록 도와드리고 싶어요
- 모든 것을 다 잃어도 가정이 있으면 아직 다 잃은 것이 아니지만, 모든 것을 다 가져도 가정을 잃으면 모든 것을 다 잃은 것이다. - 클린턴 가드너
- 결혼의 진정한 의미란 완전한 사람, 그리고 삶으로부터 도망치지 않는 책임감 있고, 자율적인 존재가 되도록 서로를 도와주는 것이다. - 폴 투르니에
- 진정한 결혼 생활이란, 가족 구성원이 모두 각자의 삶에 최선을 다해 살아갈 수 있도록, 즉 누구에게 종속되거나 하나만을 바라보지 않고, 각자 한 인간으로서 최선

을 다해 삶을 살아갈 수 있도록 도와주는 것이다.

04 내 속도대로 나답게 살기로 결심했다

- 자신이 원하는 방식으로 살아가기에 너무 늦은 때란 없다. - 에리카 라인
- 마흔은 잘못이 없다. 잘못된 것은 마흔을 너무나 크게 본 나의 착각이다.

05 나는 꽤 괜찮은 사람입니다

- 다른 사람의 시선, 세상의 평가가 중요해지면 진짜 나는 점점 빛을 잃어가는 거예요. - 서영아
- 인생에서 중요한 것은 속도가 아니라 방향이다.
- 낡은 외투를 그냥 입고 새 책을 사라 - 오스틴 펠프스
- 멈추면 비로소 보이고, 속도를 늦추면 주변 풍경의 아름다움을 느낄 수 있다.

06 내 성격에 내 운명을 걸어 보자!

- 부모가 잔소리를 줄이면 아이가 부모의 말을 진지하게 듣는다.
- "성격이 운명이다" - 좋은 엄마가 좋은 선생님을 이긴다. 인젠리
- 아이도 어른처럼 인정과 격려를 받는 것을 좋아한다. 인정과 격려를 받는 환경에서 아이들은 더 쉽게 자신감을 갖고 발전한다.
- 존경하는 선생님은 존경하지 말라고 해도 존경하게 돼 있어요.

07 기록으로 빛나는 삶

- "지우개로 지워도 지워지지 않는 것들이 있지. 작고 아름다운 것들. 요즘 그런 것들로 공백을 채워나가고 있어" - 이어령의 마지막 수업, 김지수
- 내가 살아온 삶의 기록, 살아갈 날의 기록의 의미를 생각해 본다.
- 기쁜 날, 슬픈 날도 말로써 전하지 못한 이야기는 글로써 힘이 되었다.
- 나의 기록의 보물창고는 작고 아름다운 것들로 가득하다.
- 화려한 수식어가 없어도 있는 그대로 세상을 빛내는 것은 아이들의 동심글꼴이다.
- 쓰는 삶이 누군가에게 쓰여지는 삶이 되길 바라며 정성을 다해 삶을 써 내려간다.
- "우리는 겉으로 변쩍거리는 것을 렉서리하다고 착각하지만 내면의 빛은 그렇게 변쩍거리지 않아. 거꾸로 빛을 감추고 있지. 스토리텔링에는 광택이 없다네. 하지만 그 자체가 고유한 금광이지." - 이어령의 마지막 수업, 김지수

08 우리는 그렇게 나이 먹음을 몸소 알게 되지

- 인간은 성숙할수록 더욱 젊어진다. - 헤르만 헤세
- 독서가 정신에 미치는 영향은 운동이 육체에 미치는 영향과 다름이 없다.

- 토머스 에머슨
- 정답이 없는 문학을 사랑하면서 내 인생도, 다른 이의 인생도, 우리 모두의 나이 먹음도 사랑하게 된다.
- 젊고 아름다운 사람은 자연의 우연한 산물이지만, 늙고 아름다운 사람은 하나의 예술작품이다.
 - 엘레노어 루스벨트

09 키즈보호존

- “건강한 의존성을 확장해 나가는 과정을 통해서만 우리는 관계에 눈뜨고 삶을 배우는 어른이 될 수 있다.”
 - 다가오는 말들 중에서 은유
- 단언컨대 아이들은 미숙한 게 아니라 예민할 뿐이고, 어른들의 규범이 지배하는 사회에서 힘들게 살아가는 외국인일 뿐이다.
- 어린이는 세상에서 가장 귀한 보석이다.
 - 워싱턴 어빙
- 한 아이가 살아가는 데 필요한 건 타인의 돌봄이다.
- 어린이의 가장 좋은 대화 상대는 어른이다. 어른들도 처음엔 다 어린이였다.
- “인간 사회는 민폐 사슬이다. 인간은 나약하기에 사회성을 갖는다. 살자면 기대지 않을 수도 기댈 수 안 받을 수도 없다.”
- 어릴 때부터 함께 더불어 사는 삶의 경험이 인간관계를 배우고 삶을 배우는 어른으로 성장시키는 것이 아닐까.

10 우리들의 봄날이 생각나요

- 추억은 우리가 좋아하는 모든 것들이 저장되어 있는 곳이다.
 - 시드니 해리스
- 가장 아름다운 순간은 어릴 때이다. 그때는 모든 것이 새롭고 기쁨으로 가득한 세상이다.
 - 마틴 스코트
- 누구에게 다가가 봄이 되려면 내가 먼저 봄이 되어야지
 - 이해인
- 봄나물을 보면 봄나물을 먹으면 우리들의 봄날이 생각나요.

11 오르세 미술관에서

- 한 번뿐인 인생을 사는 인간에게 맞서 변하지 않는 대상과 마주할 때의 경험은 강렬하다. 뛰어난 예술품 앞에서는 누구든 겸손해진다.
 - 심미안 수업 중에서 , 윤광준
- 미술에서는 다름이 중요하지 누가 더 나은 나은가의 문제가 아니다. 다른 것을 맛보는 것이 예술이지 일등을 매기는 것이 예술이 아니다.
 - 백남준
- 참으로 아름다운 것에 대한 감탄으로 내가 무엇을 좋아하는지 나만의 심미안을 가지게 된다.
- 긴 세월 동안 곳곳하게 남아서 후대의 사람들에게 예술적 경험을 주는 이 예술품 앞에서 우리는 겸손해질 수밖에 없다.

- 눈물은 우리가 우리 자신을 이해하고 있는 증거다. - 존 그린

12 우리는 모두 삶의 작가다

- “모든 사람은 누구나 다른 사람에게 들려줄 수 있는 감동적인 이야기를 갖고 있다.
- 마이클 래비거
- 책 쓰기란 당신의 삶에 다른 사람을 초대하는 것이다. - 송숙희
- 우리는 모두 삶의 작가다.

13 누군가의 덕분으로 살았지

- ” 베란다에서 세상의 풍경을 바라본다. 또 간절한 마음이 된다. 한번만 더 기회가 주어지면 얼마나 좋을까.“ - 아침의 피아노 중에서, 김진영
- ”나는 평생 누군가의 덕분으로 살았지 나 자신의 능력과 수고로 살지 않았다는 걸 스스로 너무 잘 안다. 갚아야 할 것들이 너무 많다. 내가 가진 것들이 있다면 그건 모두가 내 것이 아니라 그들의 것이다. - 아침의 피아노 중에서, 김진영
- 마음에는 봄바람이 불고 있다. 봄바람이 싹을 틔우고 나무가 되어 그늘을 만들어 주는 삶을 꿈꾼다.
- 만남이 있으면 헤어짐이 있듯 영원한 관계는 없다. 헤어짐의 시간이 와도 충분히 “사랑하며 감사하며 살았다.”라고 말하고 싶다.

2부 성장과 내려놓음을 오가는 삶

01 공짜의 순간들

- 우리는 공짜에 대한 도리. 행복감을 글망으로 가두리치기
- 공중에 흩어지는 말을 붙잡아 두는 게 책이다. 흩어지는 말과 순간을, 의지를 잡아 놓는 게 글이다.
- 어른들도 모두 한 번은 어린이였다. - 생텍쥐페리

02 적정한 삶의 비결

- “어떤 일을 한 방향으로 나아가게 하는 힘은 신념과 가치지만, 하루하루를 계속 이어가게 만드는 힘은 웃음에서 나온다.” - 적정한 삶 중에서, 김경일
- 기억하자 행복은 강도가 아니라 빈도라는 사실을
- “낙관도, 감사도 습관이다.”

03 성장과 내려놓음을 오가는 삶, 그러하기에 조화로운 삶

- 어떤 폭풍도 심지어 인생의 폭풍도 영원히 지속될 수 없습니다. 폭풍이 지나가고 있습니다. - 이안라 반잔트
- 서둘지 말라. 그러나 쉬지도 마라 - 괴테
- “좋은 엄마가 되어야겠다고 생각하지 않는다. 내가 생각한 ‘좋은 엄마’가 아이들에게도 좋을지 모르기 때문이다.” - 숲속의 자본주의 중에서, 박혜윤
- 그대들은 아이들에게 사랑은 줄 수 있지만, 그대들의 생각까지 줄 수는 없다.
- 칼릴 지브란
- “인생은 그저 사는 것이지, ‘잘’ 살아야 하는 숙제가 아니다. 아무도 ‘잘’할 수가 없다.

04 아이의 공격 신호는 도와달라는 신호이다

- 이미 일어난 일은 첫 번째 화살.
그에 대한 나의 잘못된 반응은 두 번째 화살이다.
- 남에게 화를 내는 것은 나를 알아달라는 호소이다.

05 공부의 진짜 목적은?

- 책 없는 방은 영혼 없는 육체와 같다. -키케로
- “공부의 진짜 목적은 인생이란 마음의 힘으로 살아가는 것이고, 마음은 내가 키워 줘야만 자랄 수 있는데 공부하는 지금이야말로 그 마음의 힘을 키울 수 있는 ‘절호의 기회’라는 데에 있습니다.
- 지나온 당신의 공들인 시간이 당신의 근사한 내일을 약속하고 있으니까.
- 공부란 마음을 놓치지 않는 것이다. 사람답게 살고자 묻고 배우는 길을 가는 것이다. - 정약용

06 내가 품을 한 단어

- “겐샤이, 누군가를 대할 때 그가 스스로를 작고 하찮은 존재로 느끼도록 대해서는 안 된다는 의미입니다. -겐샤이 중에서, 케빈 홀
- 단어는 삶의 길을 비추는 고유의 힘을 가지고 있다.
- “너는 친절하고, 영리하고, 중요한 아이야.”
- 내가 나 자신을 대하는 방식으로 세상이 나를 대한다.
- 하나의 단어가 삶을 바꿀 수 있다. 단어들은 비밀번호와 같다.

07 경험을 통해 이제야 비로소 보입니다

- “책을 읽고 여행을 떠나 자신의 세계를 확장하고 세상을 경험해야 비로소 내가 온

몸으로 안다고 말할 수 있는 것이 생깁니다.“

- 어른이 되어보니 보이는 것들 중에서, 고이케 가즈오

- 나의 세계가 넓다는 것은 살아가면서 큰 이점이 됩니다. 일상의 사소한 일부부터 커다란 일까지 무언가에 꼭 막혔을 때 도망갈 곳이 여러 곳에 있다는 것입니다.

- 코이케 가즈오

- 돌이켜 생각해 보니 실패했 든 창피했 든 작든 어떤 경험 하나 쓸모없는 것이 없다는 것을 깨닫게 되었다.
- ‘뭔가 재미있는 일 없을까? 하고 ‘기다리는 노인’이 되어서는 안 됩니다. ‘뭔가 재미있는 일 없을까?’하고 ‘찾아 나서는 노인’이 되어야 합니다.

08 침대를 정리하라

- 인생은 빨리 달리는 자가 승리하는 시합이 아니다. - 다산 정약용
- 아침에 일어나 귀찮음을 떨치고 침대를 정리한다. 사소한 일이지만 나는 하루의 시작부터 이겨냈다.
- 첫 번째에서 이겼다면 두 번째에서도 이길 것이고, 그렇게 이겨낸 경험이 쌓이면 승리는 습관이 될 것이다. - 다산의 마지막 습관 중에서, 조운제
- 가장 훌륭한 벗은 가장 좋은 책이다. - 체스터필드

09 질문, 그 놀라운 힘에 대하여

- 질문은 새로운 발견의 열쇠다 - 독일 속담
- 가장 중요한 것은 질문을 멈추지 않는 것이다. - 아인슈타인
- 질문으로 파고드는 사람은 이미 그 문제의 해답은 반쯤 얻은 것과 같다. - 프란시스 베이컨

10 기본값 좋아하지 마라

- 글 쓰는데 키보드가 저절로 두드려지기를 바라지 마라
- 세상에 공짜는 없다.
- 세상에서 가장 정직한 결과를 내는 일은 글쓰기인 것 같다.
- 기본값 좋아하지 마라. 인생 재미없어진다.

11 내가 겪은 일이 세상에서 가장 슬프다

- 어떤 이유로든 눈물을 흘릴 수 있다는 건 약한 모습이 아니야 그만큼 강하다는 거야 - 찰리 맥커시
- 감정은 에너지라서 흘러가는 방향이 있다. 파도가 천천히 높아졌다가 해변을 쓸고 물러가는 것처럼 - 류페이쉬안

- 실컷 우는 게 울지 않는 것보다 낫다. - 류페이쉬안
- "남과 비교하지 말라. 내가 겪는 일이 가장 슬프다. 그리고 천천히 나아져도 괜찮다. 그래도 된다."
- "시간을 낭비하는 가장 쓸데없는 일이 뭐라고 생각하니?" "자신을 다른 사람과 비교하는 일." 두더지가 대답했습니다." - 수년과 두더지와 여우와말 중에서 , 찰리 맥커시

12 가치 있는 삶을 사는 방법

- 언제나 현재에 집중할 수 있다면 행복할 것이다. - 파울로 코엘료
- 내 시간을 산다는 것은 내가 있어야 할 곳에서 가치를 만들어 낸다는 의미다.
- 내가 이미 수천 번도 넘게 말했지만 나는 이 자리에서 한 번 더 말하고 싶다. 세상에서 부모가 되는 일보다 더 중요한 직업은 없다. - 오프라 윈프리

13 외로움은 사색이 되고

- "내가 보낸 시간을 믿는 순간 외로움은 사라지고, 굳센 고독의 시간을 보낼 수 있는 사색의 근력이 생긴다." - 생각 공부의 힘 중에서, 김종원
- 산책이 아니었다면 내 머리는 터져버렸을 것이다. -찰스 디킨스
- 나는 자질과 능력이 남들보다 못한 사람이다. 때문에 전심전력을 다해 독서하지 않으면 털끝만 한 효과도 얻기 힘들다. - 일 두 정여창
- 사색하기 위해서는 멈추어야 할 것 같다.
- 외로움을 극복하기 위해 고독을 즐기,내가 나로 존재한다면 나는 외롭지 않다. 고독을 사랑하는 내가 되기로 하자.

14 평범함의 비범함

- "지금까지 평범하고 한없이 초라하다가도 어느 순간 놀랍도록 위대해지는 인간이라는 존재, 이 불가해한 존재를 이해하려는 노력에 완료시점이란 존재하지 않는다. - 단단한 개인 중에서, 이선옥
- 현재의 모습으로 내 아이의 미래에 선을 긋는 것 자체가 방자한 저울질이다.

15 아무튼 술을 마시는 이유

- 가장 중요한 것은 눈에 보이지 않는다.
- 사막이 아름다운 것은 그곳 어딘가에 샘을 감추고 있기 때문이다.
- 하루라도 책을 읽지 않으면 입에 가시가 돋는다. - 안중근
- '그래 술은 부끄러움을 잊기 위해서 마시는 거지, 정말 이상해.'
- 가끔 모두 이런 순간이 있을 것이다. 너무 진지한 것도 싫지만, 그렇다고 너무 가벼운 것도 싫은 그런 순간, 삶을 너무 무겁지도 않게, 가볍지도 않게 만들어 주는

것이 바로 술인 것 같다.

16 걸을 수 있다는 기적

- 걸다가 잠시 멈춘 후 바라본 세상은 특별한 순간으로 다가온다.
- 생명을 가진 것들 중 하찮은 것은 하나도 없다.
- "길 끝에는 아무것도 없었다. 그러나 길 위에서 만난 별것 아닌 순간과 기억들이 결국은 우리를 만든다. - 걷는 사람 중에서, 하정우

17 나의 운명을 사랑하게 되는 일

- 자유 안에서 자신의 운명을 그대로 긍정하는 것 ...
- 뛰어난 재능이 있어도 뜨거운 의지가 없다면 성장할 수 없다.
- 모든 사람은 태어나는 순간 오행에 치우쳐 모든 걸 골고루 가질 수는 없다.
- "자유 안에서 자신의 운명을 있는 그대로 긍정하는 것, 즉 운명애를 갖게 될 때 우리는 비로소 두려움과 충동이라는, 삶을 노예화하는 것들부터 벗어날 수 있습니다.
-- 생각수업 중에서, 고미숙
- 참 수고 많았어 토닥토닥! 나는 내 삶을 사랑해

18 나의 선한 우정

- 우정이라는 기계에 잘 정제된 예의라는 기름을 바르는 것은 현명하다. - 콜레트
- "아리스토텔레스는 우정을 '필요에 의한 우정', '여흥을 위한 우정', '선한 우정' 세 가지로 나누었는데, 물론 아리스토텔레스가 생각하는 진정한 우정은 마지막의 선한 우정뿐이었어" - 꾸삐씨의 우정 여행 중에서, 프랑수아 를로르
- 운명의 기복은 친구의 신뢰를 시험한다. - 키케로
- 미소를 지으면 친구가 생기고, 얼굴을 찌푸리면 주름살이 생긴다. - 조지 엘리엇
- 가짜 친구들을 잃을 때 당신은 누구도 잃는 것이 아니다. - 조안 제트
- 친구를 가지는 유일한 길은 친구가 되는 것이다. - 랄프 왈도 에머슨
- 친구는 제2의 자신이다. - 아리스토텔레스

3부 인생을 잘 산다는 것

01 교사의 봄은 어디에서 오는가?

- "우리의 삶은 지나가 버린 날이 아니라 영원히 기억될 날들이다.
- 행복의 감각 중에서, 마이크버킹
- 부모님의 따뜻한 사랑이 삶의 첫 봄의 시작이었다.

- 이 작은 아이들을 품어 주는 가치 있는 존재가 될 수 있음에 삶의 의미를 더하게 되었다.
- 내가 지키는 것이 나를 지킨다.
- 사랑하면 알고 싶어지고 알고 나면 보이니 그때 보이는 것은 전과 같지 않으리.
- 인생의 봄은 사랑으로부터 시작되어 사랑으로 연결된다.
- 살아온 삶이 채워지는 삶이 되고, 채워지는 삶이 새겨지는 삶이 되는 것은 결국 나의 몫이다.

02 오늘도 당신의 파랑새와 인사를 나누었나요?

- 네가 어디에 있던 넌 꼭 행복을 찾을거야 - 영화 모아나
- 행복은 자기도 모르게 스스로의 힘으로 사랑받고 있다는 확신이다. - 빅토르 위고
- 오늘도 당신의 파랑새와 인사를 나누었나요? 그렇다면 지금 당신은 행복합니다.
- 행복은 당신이 그것을 찾기 시작할 때부터 당신과 함께 합니다. - 부다
- 행복은 이미 있는 것이기에 무력함이 마음의 눈을 방해하여 행복을 찾지 못하도록 하지 말자. 오늘도 나의 파랑새를 바라보며 인사 나누고 감사하는 것만으로도 우리는 충분히 행복할 수 있다.

03 매 순간 이뤄내는 작은 성취에 집중하자

- 하루, 오늘을 잘 보내자.
- “하루 동안 이뤄내는 작은 성취에 집중하자.”

04 야호! 무엇을 할 수 있게 되었다!

- 이제 내게는 “I get to”가 마법 같은 주문이 되었다.
- 하루에도 나에게 수많은 기회가 주어진다
- 하루에도 나에게 수많은 기회가 주어진다. 그 기회를 ‘의무’가 아닌 ‘감사’로 변화시킨 단어 ‘I get to’에 감사한다. ‘I get to’덕분에 내 인생은 더 이상 숙제가 아니다. 이제는 축제다.

05 공감의 온도

- 서로의 장점을 찾아 칭찬하고 상대를 배려하며 말을 건네는 연습을 한다.
- 마음의 온도는 몇 도쯤 되시나요?
- 공감은 마치 열이 따뜻한 곳에서 찬 곳으로 이동하는 것처럼 전달된다.

06 빛나는 나, 두렵지 않은 빛

- ” 우리의 어둠이 아닌 우리의 빛이 우리를 두렵게 한다.

- 하버드 상위 1퍼센트의 비밀 중에서 , 정주영
- 당신이 저지를 수 있는 가장 큰 실수는 실수를 할까 두려워하는 것입니다.
 - 알버트 하버드
- 자신의 능력을 믿어야 한다. 그리고 끝까지 굳게 밀고 나가라. - 로잘린 카터
- 할 수
- 다고 믿는 사람은 그렇게 되고, 할 수 없다고 믿는 사람 역시 그렇게 된다.

07 아무렇게나 한다. 그렇지만 한다

- 한 번도 실수하지 않은 사람은 새로운 것을 시도한 적이 없다.
 - 알베르트 아인슈타인
- 꿈을 향해 자신 있게 나아가고, 자신이 상상해 온 삶을 살려고 노력한다면 얼마 지 나지 않아 예기치 않은 성공을 맛볼 것이다. - 헨리 데이비드 소로
- 그 여정이 바로 보상이다. - 스티브 잡스

08 나에 대한 타인의 말보다 나를 믿기

- “성장한다는 건, 자신에 대한 다른 사람들의 말을 더 이상 믿지 않는 법을 배우는 거야. 정말로 이 물음은 모든 사람마다 다 다르다.
 - 물고기는 존재하지 않는다 중에서, 룰루밀러
- 성장은 각자의 의미와 방법, 속도를 보인다.
- 나에 대한 타인의 기준이나 잣대는 온전한 나를 드러내는 데 주춤하게 한다.
- 변하지 않는 유일한 것은 변한다는 사실뿐이다. - 헤라클레이토스

09 운명을 역전시키는 법

- ”자신의 운명, 자신의 인생을 역전시키고 싶다면 용기를 가지고 걸레를 손에 드십시오!“ - 청소력 중에서, 마쓰다 미쓰히로
- 당신이 살고 있는 방이 바로 당신 자신입니다.
- 문명은 불필요한 필수품을 끊임없이 늘려가는 것이다. - 마크트웨인
- 매일 한 번은 가능한 한 자연 환기를 해 주세요.
- 행복한 삶을 사는데 필요한 것이 그리 많지 않다는 사실을 늘 명심하라.
 - 마르쿠스 아우렐리우스
- 플러스를 끌어당기는 청소력은 당신에게 어떤 꿈도 이루어 주는 강운 파워를 제공합니다.

10 나에게 달려 있는 것

- ”어떤 것들은 우리에게 달려 있고, 어떤 것들은 우리에게 달려 있지 않다. 해야 할 일을 하라. 그리고 일어날 일이 일어나게 두라

- 나는 남이 나를 알아주지 않을 것을 걱정하지 않고, 내가 남을 몰라 줄까 걱정한다. - 공자
- 당신이 자주 생각하는 것, 그것이 당신이 된다. - 마르쿠스 아우렐리우스
- 오늘 나의 취미는 끝없는, 끝없는 인내다. -법정 스님

11 내가 원하는 일을 하며 사는 방법

- 책이란 넓디넓은 시간의 바다를 지나가는 배이다. - 프란시스 베이컨
- "하기 싫은 일에는 변명이 보이고, 하고 싶은 일에는 방법이 보인다." - 필리핀 속담
- 약으로 병을 고치듯이 독서로 마음을 다스린다. - 율리우스 카이사르
- 1톤의 지식보다 1그램의 실천이 더 가치 있다. - 마하트마 간디
- 당신에게 가장 필요한 책은 당신으로 하여금 가장 많이 생각하게 만드는 책이다.
- 마크 트웨인

12 인생을 잘 산다는 것은

- 인생의 어떤 성과를 목표에 두고 좌절하기보다는 작은 오늘을 잘 이어 나가는 삶을 살고 싶다.
- "저한테 '잘 사는 일'은 하루를 잘 보내는 일입니다. '인생'을 잘 사는 건 어려운데 '하루'를 잘 보내는 건 해볼 만하죠." - 은유의 글쓰기 상담소 중에서, 은유
- 오늘 실패했어도 괜찮다. 내일 또 새로운 하루가 주어지니까.

13 누가 뭐라고 불러도 나는 나다

- 지금의 나와 다른 내가 되고 싶다면, 지금의 나에 대해서 알아야 한다. - 에릭 호퍼
- 행복하고 존엄한 삶은 내가 결정하는 삶이다. - 페터 비에리
- 모든 위대한 책은 그 자체가 하나의 행동이며, 모든 위대한 행동은 그 자체가 한 권의 책이다. - 마틴 루터

14 기쁨이 있는 곳에 운칠이 깃든다

- 결국 운이란 세상이 내게 던진 수많은 질문과 기회에 대한 나의 선택이다.
- 운이라는 키는 필요하지만, 그 전에 키를 쏘을 자동차를 준비해야 한다.
- 저는 운을 '준비'라고 생각합니다.
- 운과 기는 더하기가 아닌 곱하기다.

15 우리가 함께할 이유

- 나보다 뛰어난 사람이 주변에 많다는 것은 고마운 일이다. 그들로 인해 내가 계속 달릴 수 있으니까. - 일독 중에서, 이지성, 스토리베리
- 좋은 동행자가 함께하면 그 어떤 길도 멀지 않은 법이다. - 박노해
- 빨리 가려면 혼자 가고, 멀리 가려면 함께 가라. - 아프리카 속담.
- 당신이 무슨 성취를 이루든, 누군가가 당신을 도왔다. - 알티아 김슨

16 매일매일의 총집합으로 만들어진 나

- "벤저민 프랭클린은 자신의 잘못된 행동을 깨닫고 근본적으로 고치기로 마음먹었다. '배부르도록 먹지 말라. 쓸데없는 말은 하지 마라. 결심한 것은 꼭 실행하라. 말과 행동이 일치하도록 해라.' 등의 4가지 실천 계획을 만들었다. 절제, 침묵, 질서, 결단, 검약, 근면, 성실, 정의, 온건, 침착, 순결, 겸손이라는 13가지 덕목을 세워 지키려고 노력했다." - 부자될 준비 중에서, 이재범
- 걱정을 해서 걱정이 사라지면 좋겠지만, 걱정은 걱정을 낳을 뿐 전혀 도움이 되지 못한다. 걱정은 나를 갇아 먹는 장애물일 뿐.
- 우리의 순조로운 일상이 매일 누군가가 꾸역꾸역 해내는 일 덕분에 이루어진다는 건 경이롭습니다. - 김경일 교수