

11 자아실현을 이룬 사람일수록 인맥이 넓지 않다

• 매슬로 는 인간의 욕구를 다음 5단계로 구조로 설명했다.

1단계 : 생리적 욕구

2단계 : 안전의 욕구

3단계 : 소속과 애정의 욕구

4단계 : 존중의 욕구

5단계 : 자아실현의 욕구

• 매슬로의 고찰에 의하면 성공한 인물들 가운데서도 두드러지는 자아실현형 인간은 오히려 고립 성향이 있고, 극소수 사람들과만 깊은 관계를 유지한다. 이 매슬로의 지적은 소셜미디어를 통해 점점 ‘얕고 넓어지는’ 우리의 인간관계를 다시 한번 되돌아보게 한다.

• 궁극적으로 장자는 [산목]편에 다음과 같은 말이 있다.

“군자의 교제는 물과 같이 담백하여 영원히 변함이 없고, 소인배의 교제는 단 술과 같아 오래가지 못한다.”

• 표면적으로는 타인을 위한다는 명목 아래, 자신도 머릿속으로는 그 사실을 분명히 자각하면서도 실제로 내면에는 자신의 존재를 확인하고 싶은 진짜 욕구를 숨기고 있다. 이것이 의존관계다. 우리의 ‘넓고 얕은’ 인간관계도 그러하지 않은가?

자아실현을 이룬 사람들은 극소수 사람들과 깊은 관계를 구축하고 있다는 매슬로의 지적은, 이제 우리가 이상적인 인간관계에 관해 진지하게 고민해야 할 때가 되었음을 알려 준다.