

1. 소크라테스가 원하는 ‘거리의 철학’과 질문하는 기술

- 인간은 현상이 아니라 현상에 대한 자신의 생각 때문에 불안해진다.-스토아 학파 의 에픽테토스

- 소크라테스는 자신의 영혼을 돌보는 것은 우리의 책임이라고 했다.

- 우리 모두는 자신이 생각하는 것보다 더 많은 것을 가졌다. 하지만 우리는 우리 안에 어떤 힘이 있는지 잊어버렸다. 그래서 바깥에서 그 힘을 구걸한다.

- 우리는 특정 상황에 대한 생각을 바꾸면 감정 역시 바뀐다는 것을 보여주는 신경과학적 증거를 가지고 있다.

- 살아 있는 철학자들을 위한 세가지 질문

첫째: 우리는 이 철학에서 어떤 자기계발 기법을 취하여 실생활에서 이용할 수 있는가?

둘째: 우리는 이 철학을 삶의 방식으로 기꺼이 받아들일 수 있는가?

셋째: 이 철학은 하나의 공동체나 사회 전체의 기초를 형성할 수 있는가?